

バドチュー.NET練習会

ダブルスの サーブ&リターン

- ①ショートサーブ
- ②サーブリターンの狙い
- ③サーブの駆け引き

2019年3月10日（日）

17：00～18：30

+質疑応答30分

下平体育館（4面）

定員：16名

参加費：1500円

講師：齋藤聡史

（日本スポーツ協会公認コーチ）

バドチュー.NETに掲載されている内容
や動画を実際に練習して身につけてい
きましょう！

30分の質疑応答もやります♪

お申込みはLINE@もしくは各SNSに
てお願いします。

※参加費にはシャトル代、体育館使用料が含まれます。



LINE@はこちらから登録