

## バドチュー.NET練習会

# ダブルスレシーブ 攻守交替を狙え！

- ①レシーブとはなんぞや
- ②攻守交替を狙うレシーブ技術
- ③攻守交替に必要な動き

2019年6月1日（土）

13：30～15：00

+質疑応答30分

伊那市高遠体育館（3面）

定員：18名

参加費：1500円

講師：齋藤聡史

（日本スポーツ協会公認コーチ）

バドチュー.NETに掲載されている内容  
や動画を実際に練習して身につけてい  
きましょう！

30分の質疑応答もやります♪

お申込みはLINE@もしくは各SNSに  
てお願いします。

※参加費にはシャトル代、体育館使用料が含まれます。



LINE@はこちらから登録